



MAT

VELKOMEN

FRISCHER LACHS VOM FEINSTEN

LACHS ÄINE NORDISCHE DELIKATESSE

Unsere Liebe zum Lachs entwickelte sich im hohen Norden. Da, wo die Mitternachtssonne im Sommer scheint und die Polarnächte die Winterabende zum Tag machen. Während seiner Zeit in Norwegen lernte der Frisk-Fisk-Gründer, Matteo Trivisano den legendären Räuchermeister Frederik Møller Andersen kennen, dessen vorzüglichen Lachs mit dem in der Schweiz verkauften Rauchlachs qualitativ wenig gemein hat. So entstand die Idee für eine Lachsbar und der Wunsch, den Schweizern diese nordische Köstlichkeit näherzubringen. Nach acht Jahren festen Glaubens, dass Frederik Møller Andersen der Räuchermeister des Jahrhunderts ist und nach dessen Zusage Lieferant zu werden, entschloss sich Matteo, im Dezember 2017 Frisk Fisk in Winterthur zu eröffnen.

FRISK FISK IST IN ZÜRICH ANGEKOMMEN

Im einstigen Kaffee Mohrenkopf im Niederdorf Zürich befindet sich seit Anfang 2021 der Standort von Frisk Fisk. Hier stehen aufwendigere Fisch- und Seafoodgerichte im Zentrum. Wir servieren natürlich unsere Lachs-Varianten, aber ebenso eine saisonal wechselnde Auswahl von Fisch- und Seafoodgerichten. Ergänzt wird das Angebot von einer Weinkarte mit natürlich produzierten Weinen, die wir gemeinsam mit unseren Freunden vom «Wein-Punkt» gestalten. Das Gemüse stammt, wenn immer möglich aus lokalem Anbau, Lachs und Seafood aus nachhaltiger Zucht oder Wildfang. All unsere Seafood-Spezialitäten beziehen wir direkt beim norwegischen Räuchermeister Frederik.

Am Tag servieren wir im Frisk Fisk Zürich feinen Kaffee und kleinere Snacks, wie unsere Austern aus der Bretagne. Neben Wein servieren wir lokale Craftbiere und kreative Cocktails.

Euer Frisk Fisk Team

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

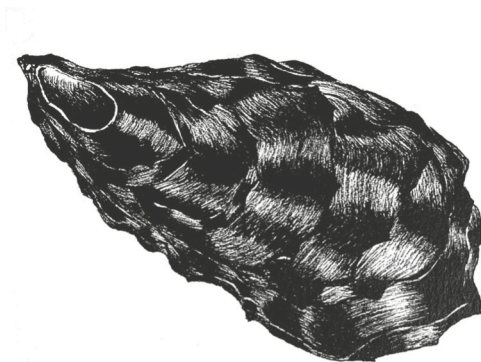
FRISK FISK



ØSTERS

ALL DAY LONG

BRETONISCHE AUSTER SPEZ. eine	5.5
BRETONISCHE AUSTER SPEZ. halbes Dutzend	30
BRETONISCHE AUSTER SPEZ. ein Dutzend	54
FLACHE AUSTER eine	6.5
FLACHE AUSTER halbes Dutzend	36
FLACHE AUSTER ein Dutzend	66
AUSTERN GEMISCHT halbes Dutzend	33
AUSTERN GEMISCHT ein Dutzend	63
OYSTERTINI Martini mit Auster	18



Herkunft Austern: Unsere Austern werden direkt und ohne Umwege von Les Viviers Banastere, Fankreich importiert. Sie sind von höchster Qualität und jährlich mit der «Médaille d'Or au Salon de l'Agriculture» ausgezeichnet. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



MAT

À LA CARTE

Für den „normalen Hunger“ empfehlen wir

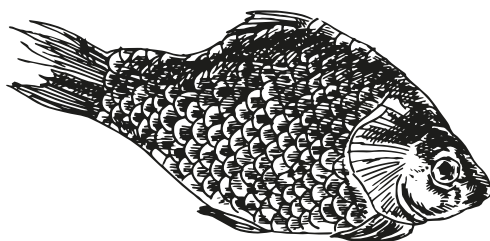
4 Teller pro Person

TASTING MENU 5 Gänge-Überraschung	122
WINE PAIRING Zu jedem Gang ein Glas	66
SURDEIGSBROD Sauerteigbrot	7
Butter Fleur de Sel	
MARKEDSSALAT Marktsalat	15
rohes Gemüse Mandel Kräuter Croutons Hausdressing	
3 Lachs nach Wahl	12
LAKSEVARISJON Lachsvariation	27
Lachs kalt geräuchert warm geräuchert gebeizt Dillsenf	
Kapern Pickles Kräuter	
NORDISK CEVICE Cevice	24
Lachs Shrimps geräuchert Zitrussud Topinambur	
Meerrettich Dill	
KAMSKJELL Jakobsmuschel	27
Soja marinierter Kohl Rettich	
LAKS TATAKI Lachstataki	24
Rettich Frühlingszwiebel Sanddorn-Ponzu	
REKECOCKTAIL Shrimpscocktail	25
Zitrusfrüchte Kräutersalat Gurke Briochettoast	



MAT

- POT AU FEU | Eintopf** 27
Jakobsmuschel | Lachs und Krabbenravioli | roher Lachs
Pastinake | Petersilie
- GRILLET KÅLRABI | gegrillter Kohlrabi** 23
Grapefruit | Pilze | Brunnenkresse
- ISHAVSRØYE | Seesaibling** 27
Saffran Beure Blanc | Lachsrogen | schwarze Karotte
- STEINBIT | Steinbeisser** 36
Steinbeisser Yakitori | Teriyakisauce | Zwiebel
wilder Brokkoli | Wan Tan
- TORSK | Dorsch** 37
Schnittlauch-Emulsion | Lardo | Kräutersaitling | Kartoffel
- GRILLET LAKS | gegrillter Lachs** 34
Estragon Beurre Blanc | Texturen vom Blumenkohl
- BAKT RØDBETER | gebackene Rande** 29
Sbrinz | Gerste | knusprige Pilze | Kerbel
- BLOMKÅL | Blumenkohl** 27
Pilzsud | Fenchelsalsa | Chinakohl | Bergamottencreme



MAT

SURKIRSEBÆR Sauerkirsche	9
Sauerkirschsorbet Likör Cacaonibs knusprige Hippe	
OSTEKAKE Cheesecake	14
Sanddorn Kumquats Salzkaramell	
RISGRØT Milchreis	12
Salzzitrone Buchweizen Birne	
KANELSNUR Å Zimtknoten Å	5.5
Geheimrezept aus den Lofoten	
DAGENS KAKE Tageskuchen	8
gerne informiert Sie unser Servicepersonal	



Herkunft Fisch: Unsere Produkte werden direkt und ohne Umwege von Fredrik's Røkeri, Norwegen importiert. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



THEKE

LACHS UND SEAFOOD FÜR ZUHAUSE

LACHS | GERÄUCHERT

Kalt geräucherter Lachs «Classic»	13.5 100 g
Kalt geräucherter Lachs «Beetroot»	17.5 100 g
Warm geräucherter Lachs «Hot Smoked»	13.5 100 g
+ von Hand geschnitten und verpackt	2 100 g

FILET ROYAL | GERÄUCHERT

Tender Loin «Yuzu Ponzu»	57.5 200 g
Tender Loin «Truffle Seaweed»	57.5 200 g
Tender Loin «Classic»	47 200 g
Tender Loin «Wild »	52.5 100 g

LACHS | GEBEIZT

Graved Lachs mit Dill «Gravlax»	12.5 100 g
---------------------------------	--------------

AUSTERN

Flache	4.5 St.
Creuse Spezial Palme d'Or	4.5 St.

LACHS | ROH

Frischer Lachs mit Haut	7.5 100 g
-------------------------	-------------

KAVIAR

Lachsrogen	48.5 100 g
------------	--------------

FISCH & KRUSTENTIER | Roh & gekocht

Schrimps gekocht ganz	8.5 100 g
Schrimps in Salzlake	13.5 100 g
Frischer Fisch ganz saisonal	Preise variieren

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK





DRIKKEVARER

DRIKKEVARER

KALTE GETRÄNKE

Wasser

Frisk Fisk-Mineral* mit	1 l 5 dl	7 5
Frisk Fisk-Mineral* ohne	1 l 5 dl	6 4

Süssgetränke

Coca-Cola	33cl	5.5
Coca-Cola Zero	33cl	5.5
Gents Tonic Water	20cl	5.5
Gents Bitter Lemon	20cl	5.5
Gents Ginger Beer	20cl	5.5
Ingwer Shot von INGWR	20cl	5.5

Hausgemachte Schorlen & Frisches

Frisk Fisk Eistee	40cl	7
Apfel-Birnen Schorle	40cl	7
Rhabarber Schorle von Rad Saft	40cl	7
Ingwer Schorle von INGWR	40cl	7
Mint-Melon Schorle von Teelabor	40cl	7
Tropical Schorle von Teelabor	40cl	7
Kokosnusswasser von Michelsberger's	52cl	9

* Wir setzen voll auf unser hochwertiges Leitungswasser und spenden von jedem erkauftem Wasser einen Teil an «Wasser für Wasser». WfW setzt diese Spenden zu 100% für Wasserprojekte in Sambia ein.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



ØL

BIER VOM FASS

Eigenes Rezept kreiert von Roar Sandodden

Frisk Fisk «RØYK»

Lager, CH 40cl | 5,2% 7.5

Brauerei Im Berg «ALES OF THE ORDINARY»

Pale Ale, CH 40cl | 5% 7.5

BIER IN DER FLASCHE

Frisk Fisk «RØYK» Lager, CH 33cl | 5.2% 6

Amundsen Apocalyptic. IPA, NO 33cl | 6.5% 6

Appenzeller «Sonnwendig» Alkoholfrei, CH 33cl | 0.0% 5



Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



BEST DRINKS

DIE BESTEN COCKTAILS

SPRITZ	16
FRISK FISK APEROL CAMPARI BICICLETTA SANDDORN	
SOUR'S	17.5
AMARETTO BOSTON PENICILIN	
MULES	16.5
FRISK FISK ZURICH LONDON DARK'N STORMY	
NEGRONI'S	17
CLASSIC SBAGLIATO VENEZIANO	
MARTINI'S	18
DRY CUCUMBER ESPRESSO OYSTER	
LONGDRINKS	16
VODKA SODA RUM COLA	
FRISK FISK SMASH	16
BELLINI	18
OLD FASHIONED	18
PIMM'S NO.1 CUP	15
FROZEN MARGARITA 1 LITER	16 63
MOJITO	18
RÉMY CUP	18

Alle Preise verstehen sich in
CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



GIN TONIC

À 5.50 MIT GENTS TONIC

GIN | NORWEGEN

Kimerud Gin	4cl 40%	13
Kimerud Wild Grade	4cl 47%	13
Bareksten Botanical Gin	4cl 46%	18

GIN | SCHWEDEN

Hernö Classic	4cl 40.5%	15
Hernö Sloe	4cl 30%	18

GIN | FINNLAND

Kyrö Rye Gin	4cl 46.5%	14
--------------	-------------	----

GIN | DÄNEMARK

Geranium Gin	4cl 44%	13
--------------	-----------	----

GIN | SCHWEIZ

Deux Frères Dry Gin	4cl 43%	18
Turicum London Dry Gin	4cl 41.5 %	15



Alle Preise verstehen sich in
CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



KAFFEE

STOLL *Ä Alaka Wine Process | fruchtig | Ethiopia*

Espresso Doppio	4 4.5
Americano	5
Café Latte	6.5
Cappuccino	6
liskafi	6.5
Flat White	6.5
Filterkaffee	5.5
Espresso Tonic	6.5

LA FLOR | heisse Schokolade **7**

«Bean to Bar» | kleine Schokoladen-Manufaktur aus Zürich

Alle Kaffees sowie Milchgetränke sind auch mit Hafermilch erhältlich. **DB0.50D**

Bei uns gibt es auch koffeinfreien Kaffee.

TEE

TEELABOR Winterthur Bio Zertifiziert, 35cl

N°110 Earl Grey Blue Flower Schwarztee	7
N°120 Purva Chai Classic Schwarztee	7
N°103 Wild OP Grusinien Schwarztee, Georgien	7
N°410 Kwai Flowers Osmanthus Oolong	7
N°202 Genmaicha Grüntee mit gepufftem Reis	7
N°203 Sencha Uchiyama Grüntee	7
N°302 Yunnan Silver Bud ya Bao Weisser Tee, Rarität	7
N°603 Rooibos-Vanille Tee	7
N°704 Gipfelstürmer Kräutertee	7
N°708 Kurkuma Relax Kräutertee	7
N°509 Strawberry Lemonade Früchtetee	7
N°520 Eistee Waldbeere & Kräuter kalt oder heiss	6.5

Alle unsere hochwertigen Tees stammen von ausgewählten Teegärten aus Indien, China, Taiwan, Japan und Südkorea.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK





VIN

VIN

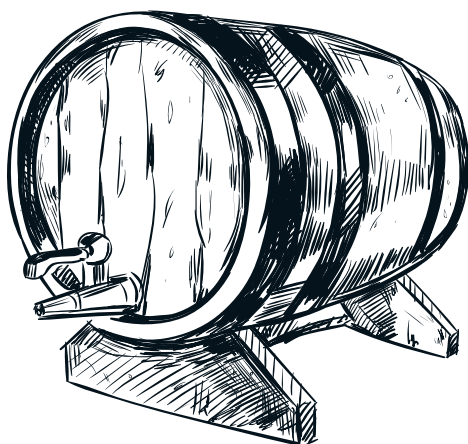
*FEINSTE AUSLESE AN SPITZENWEIN
MIT WEINPUNKT WINTERTHUR*

Unsere Weinauswahl umfasst kleine aber feine Spezialitäten mit Profil. Weine von Menschen und nicht von Maschinen. Weine von Pionieren, von Provokateuren, von jungen Talenten, von Handwerkern und von Künstlern. Weine von Avantgarde bis Klassik. Geschmacklich lassen wir uns dabei nicht einschränken – vom frischen Weisswein über den wilden Naturwein bis hin zum klassischen Rotwein ist für jeden etwas dabei. Ein naturnaher Anbau und eine ebensolche Vinifikation sind für uns keine Ausnahme, sondern die Grundlage für alle guten Weine, so auch für die auf unserer Karte.

OFFENAUSSCHANK

Wir erlauben uns unsere Vielfalt an Spezialitäten im Glas regelmässig zu wechseln und zu empfehlen. Tauchen Sie mit uns in die Welt der Naturweine.

SKÅL!



Alle Preise verstehen sich in
CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



VIN-BOBLER

SCHAUMWEINE

ITALIEN

Sui Lieviti Prosecco 2022	7,5 dl	63
Gregoletto, Conegliano		

DEUTSCHLAND

Pet Nat Brut Nature «Pure&Naked» Bio	7,5 dl	76
Weingut am Stein, Franken		
Frauenpower rot Vol 4, 2023	7,5 dl	70
Vin De LaGamba, Rheinhessen		

FRANKREICH

Crémant du Jura 2019	7,5 dl	77
Domain de la Pinte, Jura		

SCHWEIZ

Litwan Extra Brut 2018	7,5 dl	100
Tom Litwan, Aargau		

ÖSTERREICH

Pure Joy Hope	7,5 dl	70
Julie Hoch, Pure Joy Botanicals, Kremstal		



CHAMPAGNER

FRANKREICH

Brut Nature «Fleur de l'Europe»	7,5 dl	100
Fleury, Champagne		
Rosé Brut Assemblage	7,5 dl	91
Paul Clouet, Champagne		
Grand Cru Blanc de Noirs	7,5 dl	133
Eric Rodez, Champagne		

CIDRE & KOMBUCHA

SCHWEIZ

Cidre de Fèr 2021	7,5 dl	62
Cidrerie du Vulcain, Fribourg		
Cidre Quitten, Apfel Brut 2020	7,5 dl	71
Tom Litwan, Aargau		

SPANIEN

Kombucha Ferments 1.5%	7,5 dl	74
Kombucha fermented «Bl» Ama Brewery		

ROSÉ

FRANKREICH

Corail 2022	7,5 dl	65
Château Roquefort, Provence		

ÖSTERREICH

Uni 6	7,5 dl	66
Johannes Trapl, Neusiedlersee		

Alle Preise verstehen sich in
CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



WEISSWEIN

SCHWEIZ

Räuschling vom Rheinfall AOC Bio 2022	7,5 dl	74
Besson-Strasser, Zürich		
Sauvignon Blanc Seemühle 2022	7,5 dl	84
Casanova, St. Gallen		
Fendant AOC Bio 2012	7,5 dl	74
Domaine de Beudon, Wallis		

ÖSTERREICH

Flora 2021	7,5 dl	67
Michael Gindi, Niederösterreich		
Welschriesling Rechnitz, Straka 2022	7,5 dl	66
Thomas Straka, Burgenland		

DEUTSCHLAND

Riesling 2022	7,5 dl	66
Wagner Stempel, Rheinhessen		
FKK 2022	1 Liter	66
Weingut Schmitt, Rheinhessen (Orange)		

ITALIEN

Soave Castelcerino Colli Scaglieri 2021	7,5 dl	66
Philippi, Veneto		

GRIECHENLAND

Roditis Nature 2020	7,5 dl	62
Tetramythos, Peloponnes		

Alle Preise verstehen sich in
CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



WEISSWEIN

SPANIEN

Marko Gure Arbasoak 2022 7,5 dl 79
Oxer Bastegieta, Baskenland

SLOWAKEI

Supermajer 2020 7,5 dl 76
Slobodné

FRANKREICH

Muscadet sur Lie 2020 7,5 dl 58
Domaine de la Pépière, Loire

QV D'Étoiles 2019 7,5 dl 80
Lulu, Jura

Macon-Villages 2022 7,5 dl 78
Clos des Vignes du Maynes, Burgund

Les Pièce Longues 2018 7,5 dl 72
Mas del Périe, Cahors

Akméniné 2018 7,5 dl 75
Sébastien Riffault, Loire

Miss Terre 2020 «Micaschiste» 7,5 dl 70
Domaine de la Sénéchalière, Saint Julien de Concelles



ROTWEIN

SCHWEIZ

Chlapf 2021	7.5 dl	79
Weinbau Grob, St. Gallen		
Pinot Noir Cholfirst 2020	7,5 dl	79
Besson-Strasser, Zürich		
Rüeget Elfingen AOC 2018	7,5 dl	88
Tom Litwan, Aargau		

ÖSTERREICH

Birdscape 2021	7,5 dl	86
Christian Tschida, Burgenland		

ITALIEN

Nebbiolo «Möt Ziflon» DOC 2017	7,5 dl	69
Brigatti, Nordpiemont		
Montepulciano d'Abruzzo DOC 2015	7,5 dl	155
Emidio Pepe, Abruzzen		

KROATIEN

Kaamen 2020	7,5 dl	93
Vinas Mora, Primosten		

ROTWEIN

PORTUGAL

Abanico Reserva 2018	7,5 dl	63
Casa da Passarella, Dão		
Foxtrot Dominó 201	7,5 dl	65
Vitor Claro, Alentejo		

SPANIEN

Terroir Historic 2019	7,5 dl	71
Terroir al Limit, Priorat		
Bloom Runner 2021	7,5 dl	75
Vinos Malaparte, Rioja		

FRANKREICH

Poulsard 2018	7,5 dl	80
Lulu, Jura		
La Nature de Durfort-Vivens 2019	7,5 dl	98
Château Durfort-Vivens, Bordeaux		
La Roche Bobreau 2020	7,5 dl	84
Domaine des Frères, Chinon		

SÜSSWEIN

DÄNEMARK

Kirsebaervin 2019	5 dl	80
Frederiksdal (Kirschwein)		

DEUTSCHLAND

Riesling Auslese Stettener Stein 2022	5 d	77
Weingut am Stein		

Alle Preise verstehen sich in
CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK

