



LUNSJ

# VELKOMMEN

*FRISCHER LACHS VOM FEINSTEN*

## **LACHS ÄINE NORDISCHE DELIKATESSE**

Unsere Liebe zum Lachs entwickelte sich im hohen Norden. Da, wo die Mitternachtssonne im Sommer scheint und die Polarnächte die Winterabende zum Tag machen. Während seiner Zeit in Norwegen lernte der Frisk-Fisk-Gründer, Matteo Trivisano den legendären Räuchermeister Frederik Møller Andersen kennen, dessen vorzüglichen Lachs mit dem in der Schweiz verkauften Rauchlachs qualitativ wenig gemein hat. So entstand die Idee für eine Lachsbar und der Wunsch, den Schweizern diese nordische Köstlichkeit näherzubringen. Nach acht Jahren festen Glaubens, dass Frederik Møller Andersen der Räuchermeister des Jahrhunderts ist und nach dessen Zusage Lieferant zu werden, entschloss sich Matteo, im Dezember 2017 Frisk Fisk in Winterthur zu eröffnen.

## **FRISK FISK IST IN ZÜRICH ANGEKOMMEN**

Im einstigen Kaffee Mohrenkopf im Niederdorf Zürich befindet sich seit Anfang 2021 der Standort von Frisk Fisk. Hier stehen aufwendigere Fisch- und Seafoodgerichte im Zentrum. Wir servieren natürlich unsere Lachs-Varianten, aber ebenso eine saisonal wechselnde Auswahl von Fisch- und Seafoodgerichten. Ergänzt wird das Angebot von einer Weinkarte mit natürlich produzierten Weinen, die wir gemeinsam mit unseren Freunden vom «Wein-Punkt» gestalten. Das Gemüse stammt, wenn immer möglich aus lokalem Anbau, Lachs und Seafood aus nachhaltiger Zucht oder Wildfang. All unsere Seafood-Spezialitäten beziehen wir direkt beim norwegischen Räuchermeister Frederik.

Am Tag servieren wir im Frisk Fisk Zürich feinen Kaffee und kleinere Snacks, wie unsere Austern aus der Bretagne. Neben Wein servieren wir lokale Craftbiere und kreative Cocktails.

Euer Frisk Fisk Team

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

**FRISK FISK**



# LUNSJ

SNACKS 11 À 17

<b>MARKEDSSALAT   Marktsalat</b>	<b>15</b>
rohes Gemüse   Mandel   Kräuter   Croutons   Hausdressing	
B Lachs nach Wahl	<b>12</b>
<b>LAKSEVARISJON   Lachsvariation</b>	<b>29</b>
Lachs kalt geräuchert   warm geräuchert   gebeizt   Dillsenf	
Kapern   Pickles   Kräuter	
<b>TENDER LOIN   Filet Royale</b>	<b>27</b>
Lachs kalt geräuchert   Pickles   Frühlingszwiebel	
Sanddorn-Ponzu	
<b>NORSK FISKESUPPE   Fischsuppe</b>	<b>18</b>
Fischveloute   Miesmuscheln   Shrimps   Lachs	
Pastinake   Petersilie	
<b>BLÅSKJELL   Moules &amp; Frites</b>	<b>36</b>
Norwegische Blaumuschel Bio   Züri-Fries	
<b>BAKFISK   Backfisch</b>	<b>29</b>
Köhler   Remoulade   Pickles   Züri-Fries	
<b>BAGEL   Bagel</b>	<b>19.5</b>
Lachs warm geräuchert   Kerbelmayo   Frischkäse	
Preiselbeere   Pickles   Portulak	



# LUNSJ

SNACKS 11 À 17

<b>SMØRREBRØD   2x Roggensauerteigbrot «Sørenbrød»</b>	<b>26</b>
mit Senfhering an Malt Whiskey   Radieschen   Dill	
mit Lachs kalt geräuchert   Pickles   Meerrettich   Kräuter	
mit Rote Beete   Kartoffel   Onsenai   Kress	
3 Shrimps in Lake 80g	<b>12</b>
<b>STEKT LAKS   gebratener Lachs</b>	<b>36</b>
Schnittlauchveloute   wilder Brokkoli   Züri-Fries	
<b>FRISK FISK RAVIOLI   Ravioli</b>	<b>32</b>
Saffranveloute   Lachsrogen   geröstete Pastinake   Kräuter	
<b>SURKIRSEBÆR   Sauerkrische</b>	<b>9</b>
Sauerkirschsorbet   Likör   Cacaonibs   knusprige Hippe	
<b>OSTEKAKE   Cheesecake</b>	<b>14</b>
Sanddorn   Kumquats   Salzkaramell	
<b>RISGRØT   Milchreis</b>	<b>12</b>
Salzzitrone   Buchweizen   Birne	
<b>DAGENS KAKE   Tageskuchen</b>	<b>8</b>
gerne informiert Sie unser Servicepersonal	

Herkunft Fisch: Unsere Produkte werden direkt und ohne Umwege von Fredrik's Røkeri, Norwegen importiert. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

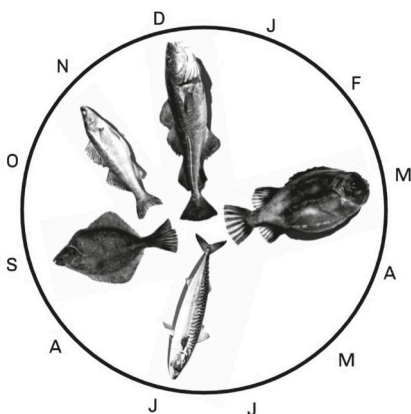
**FRISK FISK**



# LUNSJ

APERÖ 11 À 17

- FJORD REKER | frittierte Shrimps 200 g** 27  
schwarze Knoblauchmayonaise | Zitrone
- SARDINER | Jahrgangssardinen** 16  
geröstetes Sauerteigbrot | Zitrusmayonaise  
Bio Gourmet Sardinen in Olivenöl  
Milles Mille 2017 Lulu  
mit Sardine Lucien Victor Delpy 2019 Ville bleue
- NORSK REKER | gekochte Shrimps 400g** 25  
schwarze Knoblauchmayonaise | Zitrone
- LAKSEROGN | Lachsrogen** 21  
Sauerrahm | Echallotten | frittierte Steinbeisserhaut | Knäckebrot
- TORSKLEVER | Dorschleberterrine** 21  
Preiselbeere | Fleur de Sel | Briochetoast



Herkunft Fisch: Unsere Produkte werden direkt und ohne Umwege von Fredrik's Røkeri, Norwegen importiert. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

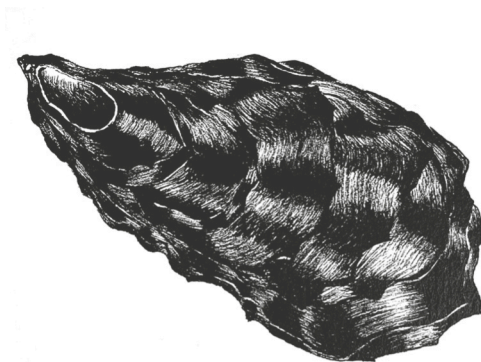
**FRISK FISK**



# ØSTERS

ALL DAY LONG

<b>BRETONISCHE AUSTER SPEZ.</b>   eine	<b>5.5</b>
<b>BRETONISCHE AUSTER SPEZ.</b>   halbes Dutzend	<b>30</b>
<b>BRETONISCHE AUSTER SPEZ.</b>   ein Dutzend	<b>54</b>
<b>FLACHE AUSTER</b>   eine	<b>6.5</b>
<b>FLACHE AUSTER</b>   halbes Dutzend	<b>36</b>
<b>FLACHE AUSTER</b>   ein Dutzend	<b>66</b>
<b>AUSTERN GEMISCHT</b>   halbes Dutzend	<b>33</b>
<b>AUSTERN GEMISCHT</b>   ein Dutzend	<b>63</b>
<b>OYSTERTINI</b>   Martini mit Auster	<b>18</b>



Herkunft Austern: Unsere Austern werden direkt und ohne Umwege von Les Viviers Banastere, Fankreich importiert. Sie sind von höchster Qualität und jährlich mit der «Médaille d'Or au Salon de l'Agriculture» ausgezeichnet. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

**FRISK FISK**



# THEKE

## LACHS UND SEAFOOD FÜR ZUHAUSE

### LACHS | GERÄUCHERT

Kalt geräucherter Lachs «Classic»	13.5   100 g
Kalt geräucherter Lachs «Beetroot»	17.5   100 g
Warm geräucherter Lachs «Hot Smoked»	13.5   100 g
+ von Hand geschnitten und verpackt	2   100 g

### FILET ROYAL | GERÄUCHERT

Tender Loin «Yuzu Ponzu»	57.5   200 g
Tender Loin «Truffle Seaweed»	57.5   200 g
Tender Loin «Classic»	47   200 g
Tender Loin «Wild »	52.5   100 g

### LACHS | GEBEIZT

Graved Lachs mit Dill «Gravlax»	12.5   100 g
---------------------------------	--------------

### AUSTERN

Flache	4.5   St.
Creuse Spezial Palme d'Or	4.5   St.

### LACHS | ROH

Frischer Lachs mit Haut	7.5   100 g
-------------------------	-------------

### KAVIAR

Lachsrogen	48.5   100 g
------------	--------------

### FISCH & KRUSTENTIER | Roh & gekocht

Schrimps gekocht ganz	8.5   100 g
Schrimps in Salzlake	13.5   100 g
Frischer Fisch ganz saisonal	Preise variieren

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



# DRIKKEVARER

## KALTE GETRÄNKE

### Wasser

Frisk Fisk-Mineral* mit	1 l   5 dl	7   5
Frisk Fisk-Mineral* ohne	1 l   5 dl	6   4

### Süssgetränke

Coca-Cola	33cl	5.5
Coca-Cola Zero	33cl	5.5
Gents Tonic Water	20cl	5.5
Gents Bitter Lemon	20cl	5.5
Gents Ginger Beer	20cl	5.5
Ingwer Shot von INGWR	20cl	5.5

### Hausgemachte Schorlen & Frisches

Frisk Fisk Eistee	40cl	7
Apfel-Birnen Schorle	40cl	7
Rhabarber Schorle von Rad Saft	40cl	7
Ingwer Schorle von INGWR	40cl	7
Mint-Melon Schorle von Teelabor	40cl	7
Tropical Schorle von Teelabor	40cl	7
Kokosnusswasser von Michelsberger's	52cl	9

\* Wir setzen voll auf unser hochwertiges Leitungswasser und spenden von jedem erkauftem Wasser einen Teil an «Wasser für Wasser». WfW setzt diese Spenden zu 100% für Wasserprojekte in Sambia ein.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

**FRISK FISK**





# KAFFEE

STOLL *Ä Alaka Wine Process | fruchtig | Ethiopia*

<b>Espresso   Doppio</b>	<b>4   4.5</b>
<b>Americano</b>	<b>5</b>
<b>Café Latte</b>	<b>6.5</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>6</b>
<b>liskafi</b>	<b>6.5</b>
<b>Flat White</b>	<b>6.5</b>
<b>Filterkaffee</b>	<b>5.5</b>
<b>Espresso Tonic</b>	<b>6.5</b>

**LA FLOR** | heisse Schokolade **7**

«Bean to Bar» | kleine Schokoladen-Manufaktur aus Zürich

Alle Kaffees sowie Milchgetränke sind auch mit Hafermilch erhältlich. **DB0.50D**

Bei uns gibt es auch koffeinfreien Kaffee.

# TEE

*TEELABOR Winterthur Bio Zertifiziert, 35cl*

<b>N°110 Earl Grey Blue Flower   Schwarztee</b>	<b>7</b>
<b>N°120 Purva Chai Classic   Schwarztee</b>	<b>7</b>
<b>N°103 Wild OP Grusinien   Schwarztee, Georgien</b>	<b>7</b>
<b>N°410 Kwai Flowers Osmanthus   Oolong</b>	<b>7</b>
<b>N°202 Genmaicha   Grüntee mit gepufftem Reis</b>	<b>7</b>
<b>N°203 Sencha Uchiyama   Grüntee</b>	<b>7</b>
<b>N°302 Yunnan Silver Bud ya Bao   Weisser Tee, Rarität</b>	<b>7</b>
<b>N°603 Rooibos-Vanille Tee</b>	<b>7</b>
<b>N°704 Gipfelstürmer   Kräutertee</b>	<b>7</b>
<b>N°708 Kurkuma Relax   Kräutertee</b>	<b>7</b>
<b>N°509 Strawberry Lemonade   Früchtetee</b>	<b>7</b>
<b>N°520 Eistee Waldbeere &amp; Kräuter   kalt oder heiss</b>	<b>6.5</b>

Alle unsere hochwertigen Tees stammen von ausgewählten Teegärten aus Indien, China, Taiwan, Japan und Südkorea.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

**FRISK FISK**

