



LUNSJ

VELKOMMEN

FRISCHER LACHS VOM FEINSTEN

LACHS ÄEINE NORDISCHE DELIKATESSE

Unsere Liebe zum Lachs entwickelte sich im hohen Norden. Da, wo die Mitternachtssonne im Sommer scheint und die Polarnächte die Winterabende zum Tag machen. Während seiner Zeit in Norwegen lernte der Frisk-Fisk-Gründer, Matteo Trivisano den legendären Räuchermeister Frederik Møller Andersen kennen, dessen vorzüglichen Lachs mit dem in der Schweiz verkauften Rauchlachs qualitativ wenig gemein hat. So entstand die Idee für eine Lachsbar und der Wunsch, den Schweizern diese nordische Köstlichkeit näherzubringen. Nach acht Jahren festen Glaubens, dass Frederik Møller Andersen der Räuchermeister des Jahrhunderts ist und nach dessen Zusage Lieferant zu werden, entschloss sich Matteo, im Dezember 2017 Frisk Fisk in Winterthur zu eröffnen.

FRISK FISK IST IN ZÜRICH ANGEKOMMEN

Im einstigen Kaffee Mohrenkopf im Niederdorf Zürich befindet sich seit Anfang 2021 der Standort von Frisk Fisk. Hier stehen aufwendigere Fisch- und Seafoodgerichte im Zentrum. Wir servieren natürlich unsere Lachs-Varianten, aber ebenso eine saisonal wechselnde Auswahl von Fisch- und Seafoodgerichten. Ergänzt wird das Angebot von einer Weinkarte mit natürlich produzierten Weinen, die wir gemeinsam mit unseren Freunden vom «Wein-Punkt» gestalten. Das Gemüse stammt, wenn immer möglich aus lokalem Anbau, Lachs und Seafood aus nachhaltiger Zucht oder Wildfang. All unsere Seafood-Spezialitäten beziehen wir direkt beim norwegischen Räuchermeister Frederik.

Am Tag servieren wir im Frisk Fisk Zürich feinen Kaffee und kleinere Snacks, wie unsere Austern aus der Bretagne. Neben Wein servieren wir lokale Craftbiere und kreative Cocktails.

Euer Frisk Fisk Team

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



LUNSJ

SNACKS 11 À 17

MARKEDSSALAT Marktsalat	15
rohes Gemüse Mandel Kräuter Croutons Hausdressing	
B Lachs nach Wahl	12
LAKSEVARISJON Lachsvariation	29
Lachs kalt geräuchert warm geräuchert gebeizt Dillsenf	
Kapern Pickles Kräuter	
TENDER LOIN Filet Royale	27
Lachs kalt geräuchert Pickles Frühlingszwiebel	
Sanddorn-Ponzu	
NORSK FISKESUPPE Fischsuppe	18
Fischveloute Miesmuscheln Shrimps Lachs	
Pastinake Petersilie	
BLÅSKJELL Moules & Frites	36
Norwegische Blaumuschel Bio Züri-Fries	
BAKFISK Backfisch	29
Köhler Remoulade Pickles Züri-Fries	
BAGEL Bagel	19.5
Lachs warm geräuchert Kerbelmayo Frischkäse	
Preiselbeere Pickles Portulak	



LUNSJ

SNACKS 11 À 17

SMØRREBRØD 2x Roggensauerteigbrot «Sørenbrød»	26
mit Senfhering an Malt Whiskey Radieschen Dill	
mit Lachs kalt geräuchert Pickles Meerrettich Kräuter	
mit Rote Beete Kartoffel Onsenai Kress	
3 Shrimps in Lake 80g	12
STEKT LAKS gebratener Lachs	36
Schnittlauchveloute wilder Brokkoli Züri-Fries	
FRISK FISK RAVIOLI Ravioli	32
Saffranveloute Lachsrogen geröstete Pastinake Kräuter	
SURKIRSEBÆR Sauerkrische	9
Sauerkirschsorbet Likör Cacaonibs knusprige Hippe	
OSTEKAKE Cheesecake	14
Sanddorn Kumquats Salzkaramell	
RISGRØT Milchreis	12
Salzzitrone Buchweizen Birne	
DAGENS KAKE Tageskuchen	8
gerne informiert Sie unser Servicepersonal	

Herkunft Fisch: Unsere Produkte werden direkt und ohne Umwege von Fredrik's Røkeri, Norwegen importiert. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

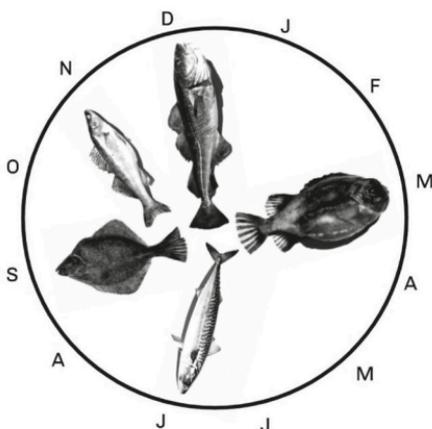
FRISK FISK



LUNSJ

APERÖ 11 À 17

- FJORD REKER | frittierte Shrimps 200 g** 27
schwarze Knoblauchmayonaise | Zitrone
- SARDINER | Jahrgangssardinen** 16
geröstetes Sauerteigbrot | Zitrusmayonaise
Bio Gourmet Sardinen in Olivenöl
Milles Mille 2017 Lulu
mit Sardine Lucien Victor Delpy 2019 Ville bleue
- NORSK REKER | gekochte Shrimps 400g** 25
schwarze Knoblauchmayonaise | Zitrone
- LAKSEROGN | Lachsrogen** 21
Sauerrahm | Echallotten | frittierte Steinbeisserhaut | Knäckebrot
- TORSKLEVER | Dorschleberterrine** 21
Preiselbeere | Fleur de Sel | Briochetoast



Herkunft Fisch: Unsere Produkte werden direkt und ohne Umwege von Fredrik's Røkeri, Norwegen importiert. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

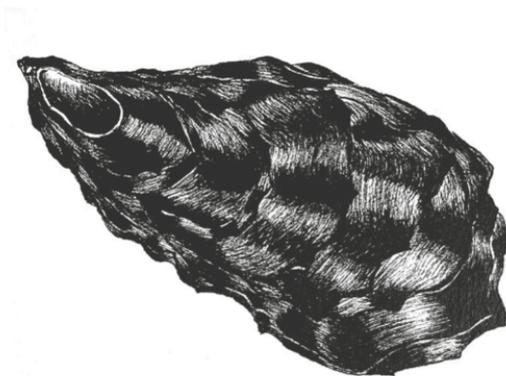
FRISK FISK



ØSTERS

ALL DAY LONG

BRETONISCHE AUSTER SPEZ. eine	5.5
BRETONISCHE AUSTER SPEZ. halbes Dutzend	30
BRETONISCHE AUSTER SPEZ. ein Dutzend	54
FLACHE AUSTER eine	6.5
FLACHE AUSTER halbes Dutzend	36
FLACHE AUSTER ein Dutzend	66
AUSTERN GEMISCHT halbes Dutzend	33
AUSTERN GEMISCHT ein Dutzend	63
OYSTERTINI Martini mit Auster	18



Herkunft Austern: Unsere Austern werden direkt und ohne Umwege von Les Viviers Banastere, Fankreich importiert. Sie sind von höchster Qualität und jährlich mit der «Médaille d'Or au Salon de l'Agriculture» ausgezeichnet. Bitte teilen Sie Allergien oder Unverträglichkeiten unserem Servicepersonal mit.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



THEKE

LACHS UND SEAFOOD FÜR ZUHAUSE

LACHS | GERÄUCHERT

Kalt geräucherter Lachs «Classic»	13.5 100 g
Kalt geräucherter Lachs «Beetroot»	17.5 100 g
Warm geräucherter Lachs «Hot Smoked»	13.5 100 g
+ von Hand geschnitten und verpackt	2 100 g

FILET ROYAL | GERÄUCHERT

Tender Loin «Yuzu Ponzu»	57.5 200 g
Tender Loin «Truffle Seaweed»	57.5 200 g
Tender Loin «Classic»	47 200 g
Tender Loin «Wild »	52.5 100 g

LACHS | GEBEIZT

Graved Lachs mit Dill «Gravlax»	12.5 100 g
---------------------------------	--------------

AUSTERN

Flache	4.5 St.
Creuse Spezial Palme d'Or	4.5 St.

LACHS | ROH

Frischer Lachs mit Haut	7.5 100 g
-------------------------	-------------

KAVIAR

Lachsrogen	48.5 100 g
------------	--------------

FISCH & KRUSTENTIER | Roh & gekocht

Schrimps gekocht ganz	8.5 100 g
Schrimps in Salzlake	13.5 100 g
Frischer Fisch ganz saisonal	Preise variieren

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



DRIKKEVARER

KALTE GETRÄNKE

Wasser

Frisk Fisk-Mineral* mit	1 l 5 dl	7 5
Frisk Fisk-Mineral* ohne	1 l 5 dl	6 4

Süssgetränke

Coca-Cola	33cl	5.5
Coca-Cola Zero	33cl	5.5
Gents Tonic Water	20cl	5.5
Gents Bitter Lemon	20cl	5.5
Gents Ginger Beer	20cl	5.5
Ingwer Shot von INGWR	20cl	5.5

Hausgemachte Schorlen & Frisches

Frisk Fisk Eistee	40cl	7
Apfel-Birnen Schorle	40cl	7
Rhabarber Schorle von Rad Saft	40cl	7
Ingwer Schorle von INGWR	40cl	7
Mint-Melon Schorle von Teelabor	40cl	7
Tropical Schorle von Teelabor	40cl	7
Kokosnusswasser von Michelsberger's	52cl	9

* Wir setzen voll auf unser hochwertiges Leitungswasser und spenden von jedem erkauftem Wasser einen Teil an «Wasser für Wasser». WfW setzt diese Spenden zu 100% für Wasserprojekte in Sambia ein.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK



KAFFEE

STOLL *Ä Alaka Wine Process | fruchtig | Ethiopia*

Espresso Doppio	4 4.5
Americano	5
Café Latte	6.5
Cappuccino	6
liskafi	6.5
Flat White	6.5
Filterkaffee	5.5
Espresso Tonic	6.5

LA FLOR | heisse Schokolade **7**

«Bean to Bar» | kleine Schokoladen-Manufaktur aus Zürich

Alle Kaffees sowie Milchgetränke sind auch mit Hafermilch erhältlich. **DB0.50D**

Bei uns gibt es auch koffeinfreien Kaffee.

TEE

TEELABOR Winterthur Bio Zertifiziert, 35cl

N°110 Earl Grey Blue Flower Schwarztee	7
N°120 Purva Chai Classic Schwarztee	7
N°103 Wild OP Grusinien Schwarztee, Georgien	7
N°410 Kwai Flowers Osmanthus Oolong	7
N°202 Genmaicha Grüntee mit gepufftem Reis	7
N°203 Sencha Uchiyama Grüntee	7
N°302 Yunnan Silver Bud ya Bao Weisser Tee, Rarität	7
N°603 Rooibos-Vanille Tee	7
N°704 Gipfelstürmer Kräutertee	7
N°708 Kurkuma Relax Kräutertee	7
N°509 Strawberry Lemonade Früchtetee	7
N°520 Eistee Waldbeere & Kräuter kalt oder heiss	6.5

Alle unsere hochwertigen Tees stammen von ausgewählten Teegärten aus Indien, China, Taiwan, Japan und Südkorea.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inklusive 8.1% MwSt.

FRISK FISK

